

Deel jij met mij?

**Zonnehuisgroep
Amstelland**
Visie 2030

Deel jij met mij?

**Zonnehuisgroep
Amstelland**
Visie 2030

In dit boekje staat de visie van de Zonnehuisgroep Amstelland. Collega's en vrijwilligers, mensen uit alle gelederen van onze groep werkten hieraan. Jij en ik hebben het samen gemaakt. Het is de uitkomst van een rondgang met workshops, onderzoeken, interviews binnen en buiten en afstemmingsrondes. Een zoektocht naar ons gezamenlijk verlangen. Naar de identiteit van nu – en naar die, waar we heen willen.

Om vooruit te komen gaan wij elkaar herontdekken, gaan wij zien hoeveel sterker jij en ik zijn als we samen optrekken. Wij verwoorden deze visie met een vraag, een uitnodiging:

Deel jij met mij?

Als je elkaar meeneemt, gaan er deuren open – en ogen – en harten.

Andrea Lambrichs

Hermion van den Broek

Karen Griep

Michiel Wassenaar

Thijs Houtappels

Welmoed Jongkind

Inhoud

pagina 6	Jij en ik
pagina 24	Collega's
pagina 46	Werk
pagina 66	Naasten
pagina 74	Netwerk

Waar wil jij naartoe? Het mag overal zijn. Waar koersen jij en ik op af als jij het mag zeggen?

Als ik jouw droom deel, dan kunnen jij en ik hem waar-maken. Want dan is de droom niet van mij of jou, hij is van ons. Er is niets dat jij en ik niet kunnen – als we het maar willen: met elkaar kunnen wij alles.

Deel jij met mij?

Een vraag voor jou, voor collega's, voor cliënten, voor bewoners, voor naasten, voor vrijwilligers, voor de mensen in het netwerk. Als je deelt, betekenen je iets voor elkaar, leer je elkaar kennen, begint een relatie.

Delen is wederkerig, maakt je rijker, zorgt voor een lucht-sprongetje, een vonk. Als je deelt sta je er niet alleen voor, gaan er deuren open – en ogen – en harten.

Jij en ik



Ik zie jou zoals je bent. Ik zie jou met al je talenten, eigenaardigheden en fouten. Puur en authentiek. Jij en ik zijn mooi.

elkaar zien

Edwin Pieper en Tessa Dehli buurten graag bij mevrouw Wittmarschen, een vrouw met humor.



Je hebt een mening. Die van mij is anders. Dat mag. Je uitspreken brengt jou en mij verder. Jij en ik hebben overtuigingen. En lef. Mooi!

elkaar tegenspreken

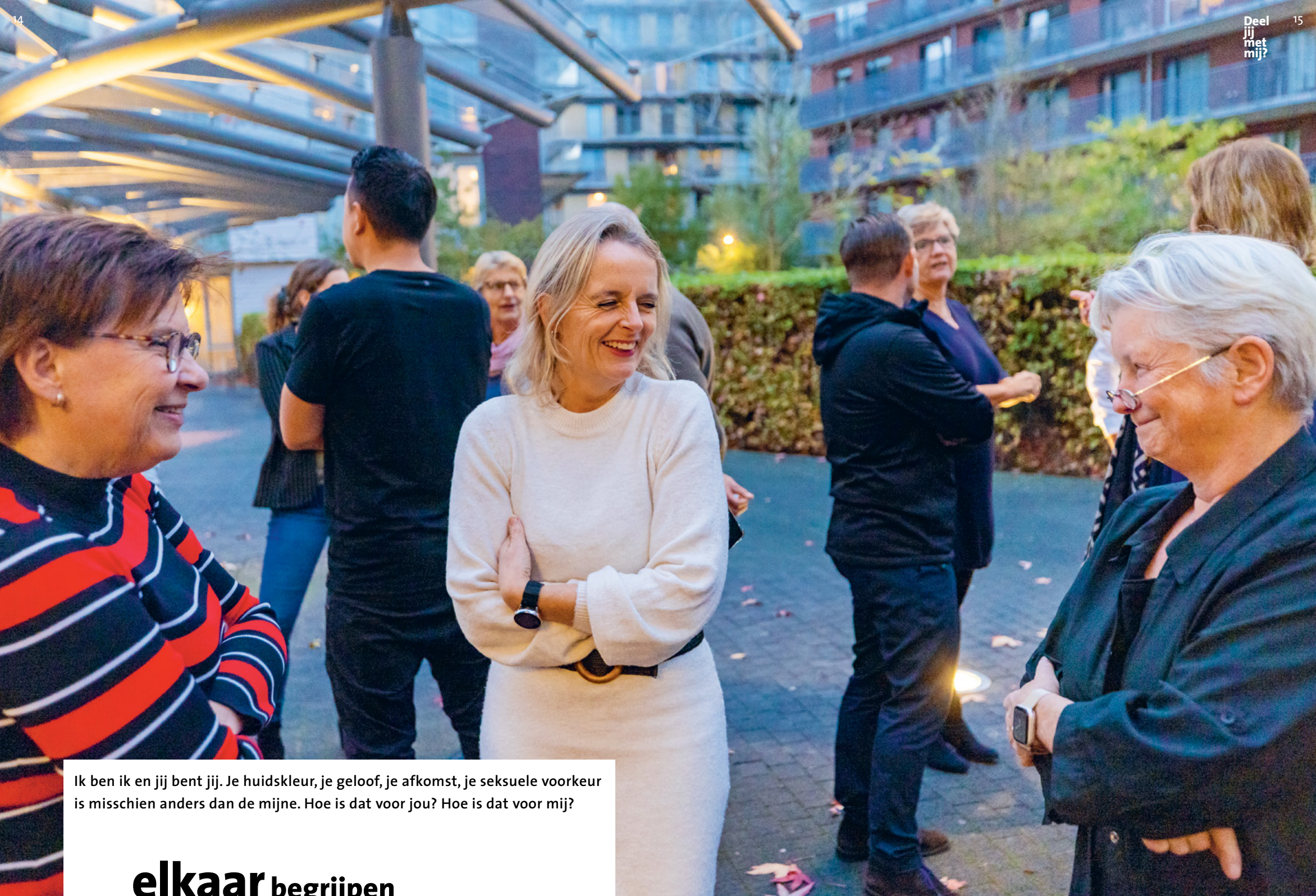
Ashly Klas bespreekt haar irritatie met Daisy Gonzalez Alves. Sandra de Jager luistert mee.



Mijn basis ben jij, net zoals ik jouw vertrekpunt ben. Jij bent collega, vrijwilliger, cliënt, bewoner, naaste, samenwerkingspartner én gewoon mens. Jouw stem telt, net zoals de mijne.

om **elkaar** geven

Saaida Farhane, Karen Griep, Nel Renaud, Shannon Porre, Ancilla Ofosu, Mirella Kloof: een top team.



Ik ben ik en jij bent jij. Je huidskleur, je geloof, je afkomst, je seksuele voorkeur is misschien anders dan de mijne. Hoe is dat voor jou? Hoe is dat voor mij?

elkaar begrijpen

Het is fris, toch praten Dorna Schel, Céleste Romijn en Marjan Vos buiten bij.



Ik werk hier in de groep en jij werkt daar. Ik woon hier, jij komt alleen overdag.
Of het nou in de wijk is, op locatie of bij revalidatie, wij vormen een groep.
Dat maakt mijn speelveld groter dan ik dacht.

bij elkaar horen

Darix Kuijs, Myriam van Dongen, Tonny Sijm en Elze van den Berg nemen multidisciplinair dossiers door.



Ik deel graag met jou, jij laat mij niet vallen. En als jij mij verantwoordelijkheid geeft, weet jij dat ik het oppak. Dat ik mijn stinkende best doe. En als het een keer niet lukt, kan ik dat zeggen. Dan help jij.

elkaar vertrouwen

Loes van der Reijken en Raysley Martinez bij de overdracht.



Ik deel deze planeet met jou – zorgvuldig met bronnen omgaan en sociaal rechtvaardig delen vind jij belangrijk. Ik ook. Ik doe het voor jou en mij. En voor iedereen die na ons komt.

elkaar tegemoetkomen

Sigrid van Brug en Jack Mols inspecteren het sedum-dak, een van de vele voorbeelden voor verduurzaming.



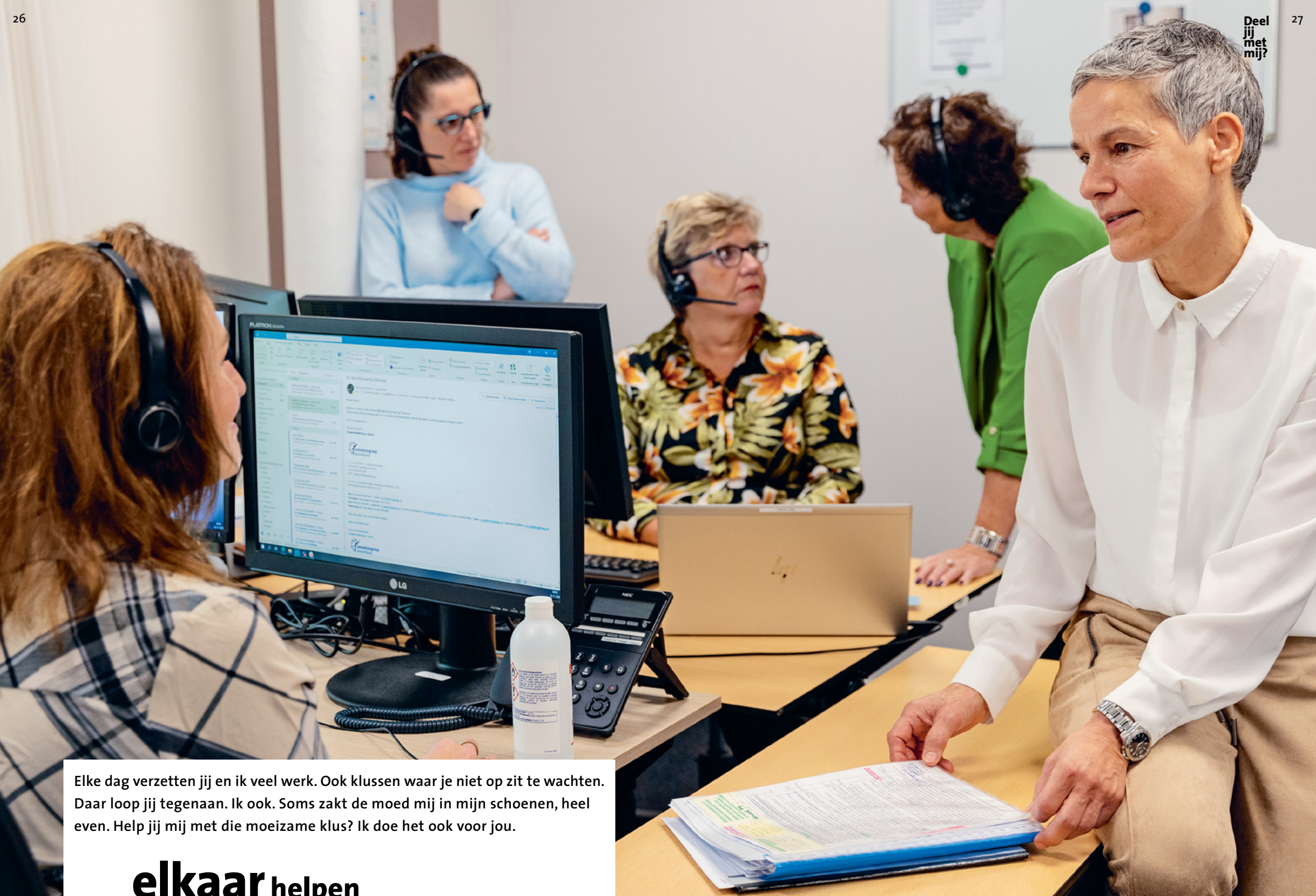
Verbeteren begint bij mezelf. Wat kan ik eraan doen? Ik kijk in de spiegel.
Ik pak het op. Hoe kan het anders? Help jij mij?

elkaar aanspreken



Rochelle Denny kaart de procedures aan bij Corrie Kreijmborg – het kan beter.

Collega's



Elke dag verzetten jij en ik veel werk. Ook klussen waar je niet op zit te wachten. Daar loop jij tegenaan. Ik ook. Soms zakt de moed mij in mijn schoenen, heel even. Help jij mij met die moeizame klus? Ik doe het ook voor jou.

elkaar helpen

Michelle Schäffers, Melanie Wendels, Netty Lammers, Cori-Ann Rooderkerk en Conny Keizer in gesprek.



Jij hebt bijzondere kwaliteiten. Ieders talent is uniek. Jij zet mij in mijn kracht. Iedereen kan uitblinken als hij doet waar hij goed in is. Dat weet jij al lang.

elkaar gunnen

Inge Weij, Marjoleine Lips, Wilfred Dijkstra, Menno Bechger en Rosa de Reijger treffen elkaar.



Jij weet wat ze op een andere locatie doen. Of in de wijk. Weet ik wat er in de regio gebeurt? Heb ik jouw vakkennis? Uitwisseling brengt nieuwe inzichten.

elkaar verrassen

Laura Koekoek, Mine van der Schouw, Tonny Sijm, Petra van Leeuwen en Jelena Kroese wisselen uit.



Mooi als je aan één blik al genoeg hebt. Als je ingespeeld bent. Op één lijn zit. Dat werkt zo veel beter. Jij en ik bouwen aan een team. Steeds groter, steeds rijker.

elkaar aanvoelen

Céleste Romijn, Marijke de Jong, Sharina Heesen, Lonneke Visser, Matthijs van den Heuvel, Michiel Wassenaar.



Soms is het gewoon lastig werken. Te weinig geld, te weinig mensen tegenover de kwetsbaarheid van ouderdom. Jij knokt voor betere omstandigheden. Ik knok mee. Al vecht je voor het onmogelijke, jij en ik geven niet op.

met **elkaar** strijden

Corinne Keijzer, Noor van Seijst en Manon Velker kijken hoe zij snel en goed een speedopname organiseren.



Ik zie het even niet meer zitten. Problemen thuis. Jij steekt je hand uit. Je herkent het. Ook jou valt het werk soms zwaar. Jij helpt, je laat niemand vallen.

bij elkaar houden

Rachel Mulambwa troost collega Carla Fransen.



Jij zet ons goed in de media. Om bijvoorbeeld nieuwe mensen te werven. Mensen die niet de standaard opleiding hebben, maar wel op hun manier iets betekenen. Die jou en mij kunnen aanvullen.

elkaar verleiden

Ze hebben in de horeca of in een winkel gewerkt. De nieuwe loopbaan heet zorg.



Mijn vak is niet af. Jij en ik leren elke dag. Vernieuwing en scholing verruimen de mogelijkheden. Jij ziet een nieuwe techniek waarmee ik meer aandacht kan geven én tijd kan besparen. Fijn! Jij en ik blijven alert.

elkaar scherp houden

Wiljan Wildeboer geeft een coachingssessie.



Grenzen, regelgeving en niveaus – dat beperkt jou in het denken en mij in het handelen. Je wilt wel kaders, maar alleen om het jou en mij makkelijker te maken. Lekker duidelijk. Zo kunnen jij en ik door.

elkaar aankunnen

Elsa Cardol en Priscilla Tjalma onderweg in de wijk.



Je doet het gewoon hartstikke goed. Weet je dat wel? Ik zeg het je graag.
Ik knap ook op van complimenten.

elkaar trakteren

Karen Griep ziet de goede inzet van Brenda Viergever.

Werk



Ik wil jou leren kennen, echt kennen. Waar kom je vandaan? Weet jij waar ik vandaan kom? En wat ik fijn vind? Verdiepen in wensen en behoeftes – daar begint persoonsgericht werken. Voel jij je gekend?

elkaar kennen

Met mevrouw Sauerbreij wisselt Sandra van der Hammen altijd veel uit.



Jij wilt weten wat je waar kunt halen. En welke weg moet ik kiezen?
Jij en ik maken een plan om onze doelen te bereiken.

elkaar adviseren

Sandra Diergaarde laat het echtpaar Fontijn zien wat de mogelijkheden zijn.



Welzijn staat bij jou voorop. Kijken wat kan. Wat jij leuk vindt. Daar word ik zelf blij van.

elkaar gelukkig maken

Mevrouw Thijssen en mevrouw Droog hebben altijd veel plezier met Jochem Damsma.



Je leven is veranderd. Je bent soms alleen. Verdriet mag er zijn. Ik geef jou de aandacht die jij verdient. Dat voelt ook goed voor mij.

elkaar respecteren

De heer Sweijd en Lysanne Klomp hebben gesprekken die dieper gaan.



Ik ken je al langer. Jij en ik zijn elkaar in de wijk tegengekomen. Je wilt zo lang mogelijk krachtig in het leven staan, zelfstandig zijn. Het liefst thuis. Waar dat ook is. Daar ga ik voor. Je kunt het.

elkaar aanmoedigen

Leen, Hilda en David zijn actief in de kookstudio.



Kan technologie een mens vervangen? Nee. Kan het een toevoeging zijn? Ja.
Kom op, jij en ik proberen het. Doen!

elkaar verbluffen

Mevrouw Buysman en Priscilla Tjalma zien elkaar dagelijks via beeldbellen. Even checken of alles in orde is.



Je wilt beter worden. Daar moet ik voor zorgen, dat is mijn doel. Ik doe er alles aan. Jij kan straks weer zelf je leven oppakken. Let maar op.

elkaar aanjagen

Mevrouw van Alphen oefent, dochter Tamar en Sanne Kreijmborg sporen haar aan.



Wellicht kom je ooit aan een punt waar je niet meer verder wilt. Dat is een zware keuze. Misschien kom ik ooit zelf in deze situatie. Hoe zou dat zijn?

elkaar tegenkomen

Buren de heer Boeree en mevrouw Groenewoud in een ontroerend gesprek over hun schilderijen met poëzie.



Op je laatste dag ben ik er voor jou. Ik moet je laten gaan. Ik blijf. Mijn gedachten zijn bij jou, bij iedereen die je liefheeft en bij de vele mooie momenten die jij en ik hebben beleefd.

elkaar begeleiden

Die ochtend heeft Sandra van der Hammen haar cliënt nog verzorgd. Om 17 uur is hij er niet meer.

Naasten



Ik deel met jou het verlangen voor een goed leven van iedereen om me heen. Jij draagt daaraan bij op honderd manieren. Ik ook. Kom je koken? Of fietsen? Of gewoon een praatje maken? Ik regel dat.

elkaar betrekken

Mevrouw Gille is al vele jaren mantelzorger. Vanzelfsprekend helpt zij haar moeder mevrouw Jongerling-Heeringa.



Kijk jij mee met mij? Ik maak je graag deelgenoot van mijn doen.
Ik geef jou inzicht in de stappen die ik neem. Zo weet jij waar je aan toe bent.
En wat jij kunt doen.

elkaar meenemen

Thecla Oosterwijk is mantelzorger en 'fietsmaatje'. Mooi voor de heer Tatabe.



Soms weet je even niet hoe verder. Dat overkomt mij ook. Het is nogal wat om je naaste achteruit te zien gaan. Ik ben er ook voor jou.

elkaar dragen

Echtpaar Van der Eijk woont samen bij de Zonnehuisgroep. Schoondochter en vrijwilliger Ingrid is er voor ze.

Netwerk



Een ding weet ik zeker, ik kan het niet alleen. En jij ook niet.

elkaar opzoeken

Andrea Lambrichts en Jacomien de Jong van Amstelland Zorg kijken wat buiten de eigen muren kan.



Hier ben ik! Waar ben jij? Ik weet nog niet zo goed wat jij voor mij kan betekenen. Jij bent misschien huisarts, fysiotherapeut, maatschappelijk werker... je bent zeker voor mij van waarde. Even kijken hoe.

elkaar ontdekken

Menno Bechger en Dick de Groot van Amstelring nemen de invulling van de nachtdiensten door.



Mijn deuren zijn open voor jou. Buurtbewoner, scholier, zangclub, lokale ondernemer, je bent welkom! En wanneer mag ik bij jou komen?

elkaar stimuleren

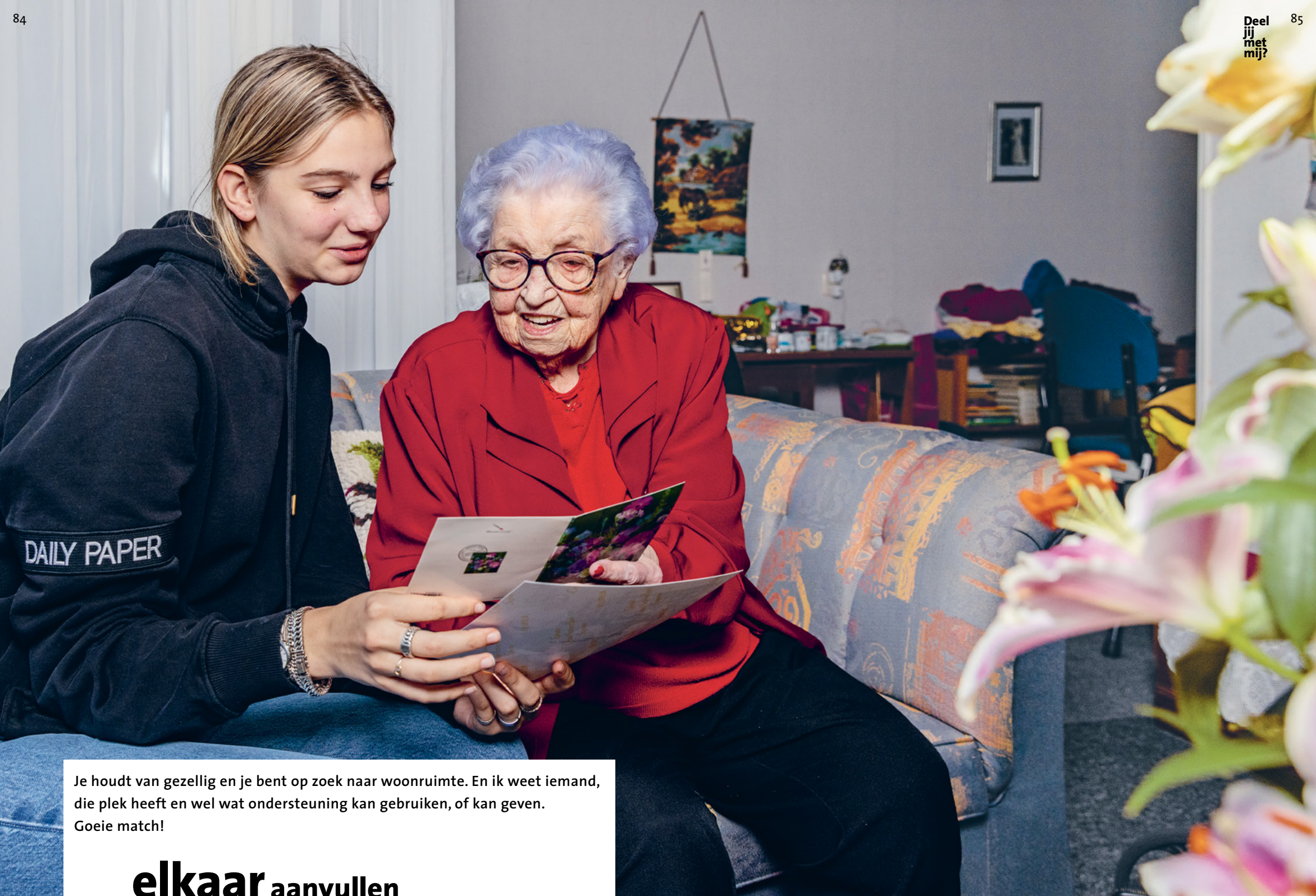
Scholier Kian Dernison luistert gefascineerd naar mevrouw Smits – een leven vol verhalen.



Zoals we nu wonen hoeft het niet altijd. Klein- of grootschalig, beschermd, gemengd, thuis, flexibel, bij de kinderen of met de burens. We proberen iets nieuws. Kijken hoe dat gaat.

elkaar inspireren

Mevrouw Berger, mevrouw Blom en mevrouw Hogervorst helpen elkaar waar mogelijk en houden van gezelligheid.



Je houdt van gezellig en je bent op zoek naar woonruimte. En ik weet iemand, die plek heeft en wel wat ondersteuning kan gebruiken, of kan geven. Goeie match!

elkaar aanvullen

Linde Geurten en mevrouw Wijkstra schelen 81 jaar. Ze hebben elkaar veel te vertellen.



Jouw en mijn opleiding is niet af. Geen dag zonder nieuwe inzichten – vanuit onderwijs, wetenschap, de praktijk aan het bed en nieuw onderzoek. Ons vak hoort in ontwikkeling te zijn, dus is het dat. Jij en ik gaan verder.

elkaar uitdagen

Thijs Houtappels, Hermion van den Broek, Jeroen Timmerman en hoogleraar Robbert Gobbens praten nog door.



Ik maak een zorgindicatie en de verzekeraar zet er een streep doorheen. Ken je dat? Of iemand zit ineens op jouw stoel. En iemand anders staat op de rem. Zo wil je niet werken. Ik maak het bespreekbaar. Jij ook?

elkaar aandurven

Michiel Wassenaar en Pauline Poel in een constructief gesprek met Hans van den Heuvel van VGZ.



Wat jij en ik met elkaar afspreken is niet vrijblijvend, maar een belofte. Wat we doen moet resultaat hebben. En een deadline. Heldere stappen gaan jij en ik zetten.

elkaar recht in de ogen kijken

Paul Kruijff, Floor Pap, Ancilla Ofozu en Jenny Dewradj houden van afspraken – en geen geklets.

Als je met mij deelt, dan zie je mij staan. Dan mag ik weten wat jij weet – en andersom.

Dan neem je mij mee in je doen en laten. Dan snap ik jou – en jij mij. Je verbreedt je eigen horizon en je bouwt aan iets groters. Iets wat jij en ik alleen niet kunnen bereiken. Het wordt mooi.

Deel jij met mij?



De Zonnehuis Flashmob.











Aan onze visie werkten mee

Roxanne Bergman Casemanager Dementie, Wijkteam Uithoorn Westwijk
Veda Bissessur Verpleegkundige Zonnehuis Amalia
Kelvin van Blanken Verpleegkundige Zonnehuis De Luwte
Mevrouw Blom Bewoner Zonnehuis Zuiderhof
Marion Boomars Mantelzorger, haar vader woonde in Zonnehuis Beatrix, haar moeder woont in Zonnehuis Theresia
Hermion van den Broek Bestuurssecretaris
Elsa Cardol Verpleegkundige in de wijk, Verpleegtechnisch Team
Joke Christiaans Onderzoeksdocent ROC Nova College
Nicole van Drumpt Specialist Ouderengeneeskunde
Hafida El Ouaradi Eerst Verantwoordelijke Verzorgende Zonnehuis Majella
Jochem Damsma Bewegingsagoog
Wilfred Dijkstra Manager Wijkverpleging
Linda Gankema Verpleegkundige Zonnehuis Amalia
Tjitske Gille Mantelzorger, haar moeder woont in Zonnehuis Majella
Karen Griep Directeur Wonen Zorg Welzijn
Marloes Haaksman Fysiotherapeut
Sandra van der Hammen Wijkverpleegkundige, Wijkteam Uithoorn Westwijk
Marilyn Haimé Raad van Ouderen
Matthijs van den Heuvel Directeur Bedrijfsvoering
Thera van der Hoop Leerling en Eerst Verantwoordelijke Verzorgende Zonnehuis Bovenkerk
Thijs Houtappels Bestuurder
Jacomien de Jong Directeur Amstelland Zorg
Welmoed Jongkind Manager Personeel & Organisatie
Annemarie Kornman Strategisch Communicatieadviseur
Andrea Lambrichs Directeur Behandelcentrum
Stef Lauwers Geestelijk verzorger
De heer Ouwehand Cliënt wijkverpleging
Silvia van Overloop Coördinerend activiteitenbegeleider Zonnehuis Bovenkerk
Femke Poelman Bestuursassistent
Hans Punt Mantelzorger, zijn vrouw woonde in Zonnehuis Westwijk, tevens lid Cliëntenraad Zonnehuis Westwijk en lid Centrale Cliëntenraad
Natalia Ribeiro Palhano Silva Verpleegkundige Zonnehuis Amalia
Sandra Rijst Manager Zorgbemiddeling en -advies & Marketing
Ann Robles Eerst Verantwoordelijke Verzorgende Zuiderhof

Anita Roelofs Voorzitter Centrale Cliëntenraad, haar vader woonde in Zonnehuis Majella
Cori-Ann Rooderkerk Zorgadviseur
Marjolein Smeels Casemanager Dementie, Wijkteam De Ronde Venen/ Ouder-Amstel
Amalia Stigter Eerst Verantwoordelijke Verzorgende Zonnehuis Westwijk
Michelle Stuy Medewerker ICT & Innovatie
De heer Sweijd Bewoner Zonnehuis De Luwte
Melissa Tolud Junior Personeelsadviseur
Lonneke Visser Projectleider, Voorzitter Ondernemingsraad
Willy Vossenaar Vrijwilliger, voormalig cliënt in Zonnehuis Amalia
Michiel Wassenaar Directeur Thuis en Herstel

en nog vele anderen die afspraken hebben gemaakt, mensen hebben aangedragen en vooral oprecht informatie hebben gedeeld zodat **Dorothee Pape** deze kon vertalen naar onze visie.

De genoemde functies geven de grote diversiteit weer en zijn van het moment van de visie-ontwikkeling.

Colofon

Uitgever **Zonnehuisgroep Amstelland**

Samenstelling, concept en design **Studio Dorothee Pape**

Fotografie **Peter Lodder**

Tekstredactie **Joline Korthoven | Buro Kort**

Drukwerk **ZwaanLenoir**

Bindwerk **Voetelink**

Zonnehuisgroep Amstelland dankt allen die meegewerkt hebben aan de fotografie, aan de Zonnehuis Flashmob en de mensen die gefotografeerd zijn in het bijzonder. Niets uit deze uitgave mag zonder toestemming van Zonnehuisgroep Amstelland worden openbaar gemaakt of verveelvoudigd.

Deel jij met mij?

Neem je mij mee in je doen en laten? Dan snap ik jou – en jij mij.

Je verbreedt je eigen horizon en je bouwt aan iets groters.

Iets wat jij en ik alleen niet kunnen bereiken.

Als je elkaar meeneemt, gaan er deuren open – en ogen – en harten.