

Voor mantelzorg

Ook mantelzorgers zijn voor ons belangrijk. We houden contact, bespreken hoe het gaat en denken mee over wat uw naaste nodig heeft om zich goed te voelen tijdens het programma.

Kosten

Deelname is mogelijk via:

- een gemeentelijke toewijzing (Wmo)
- een Wlz-indicatie (met overbrugging)
- of een Persoonsgebonden budget (PGB)

Voor Wmo-hulp (vanuit de gemeente) geldt een vaste eigen bijdrage per maand.

Voor Wlz-overbruggingszorg betaalt u een inkomensafhankelijke bijdrage (berekendbaar via www.hetcak.nl).

Meer informatie over een gemeentelijke toewijzing vindt u via het Amstelveenloket: 020 540 4911 of www.amstelveen.nl/sociaal-loket

U kunt zelf een lunch meenemen of een brood- of warme maaltijd afnemen tegen kostprijs.



"Buiten zijn, naar elkaar luisteren, het kan allemaal. Ik word hier gezien!"

Kom kennismaken

Bent u benieuwd of onze dagbesteding bij u past? Kom gerust langs voor een kennismaking of proefdag en ervaar de sfeer.

Bel ons direct: **06 5739 3114**

E-mail: d.jmd@zhga.nl

Voor algemene vragen over zorg en ondersteuning:

Zorgbemiddeling en Advies

Tel.: **088 890 2500 (dagelijks 9.00 – 17.00 uur)**

E-mail: zorgbemiddeling@zhga.nl



Locatie

Zonnehuis De Luwte

Dagbesteding jonge mensen met dementie
Wimbledonpark 361, 1185 XJ Amstelveen
020 545 95 92

Dagbesteding voor jonge mensen met Dementie

Wij bieden een dagprogramma dat speciaal is afgestemd op de behoeften en interesses van jonge mensen met dementie. In een sfeervolle ruimte in Zonnehuis De Luwte in Amstelveen kunt u deelnemen aan een gevarieerd en passend aanbod.



"Bewegen en sporten, ik voel me er zo goed bij. Heerlijk!"



Sfeer en begeleiding

De sfeer bij ons is ontspannen en gezellig. We lunchen samen, ondernemen activiteiten en trekken er regelmatig op uit.

Een vast team van ervaren medewerkers begeleidt de groep. We helpen u contact te maken met anderen, actief te blijven, uw geheugen te trainen en om te gaan met veranderingen.

Samen maken we een plan dat aansluit bij uw wensen en interesses.

Hoe brengt u graag uw dag door?

Bij ons kunt u kiezen uit allerlei activiteiten, zoals:

- Bewegen en sporten
- Spellen en puzzels
- Rondje fietsen op de duo fiets
- Creatieve activiteiten zoals schilderen, bloemstuk maken
- Tuinieren; planten verzorgen, water geven en onderhoud
- Klussen zoals zelf een vogelhuisje maken
- Museumbezoek en uitstapjes
- Wandelen in de omgeving
- Kookstudio en samen koken
- Zwemmen of naar de sportschool

Zo blijft u actief en betrokken, op een manier die bij u past.

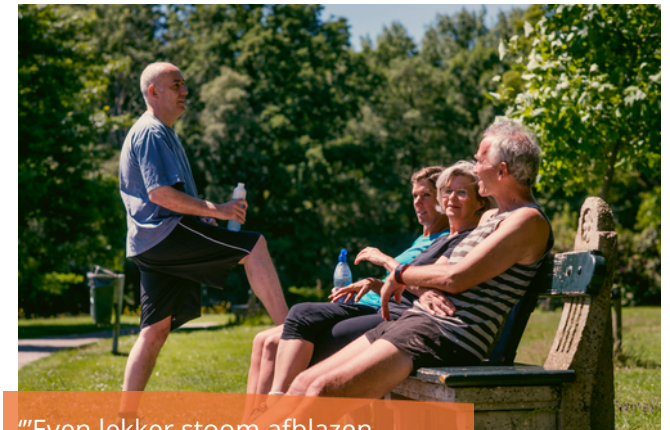


U kunt altijd een keer komen kijken, koffie drinken, de sfeer proeven. Alles is mogelijk!
Bel 06 5739 3114 of mail naar d.jmd@zhga.nl



Actief zijn kan veel opleveren

- Door te bewegen verbeteren de conditie en het coördinatievermogen. Men slaapt beter.
- Creatief bezig zijn zorgt voor rust en ontspanning. Geur en textuur prikkelen de zintuigen.
- Muziek prikkelt het geheugen, stimuleert emoties en geeft een gevoel van geborgenheid.
- Alle aangeboden activiteiten prikkelen de hersenen op een positieve manier.



“Even lekker stoom afblazen.
Wandelen of zwemmen, het doet me zo goed.”

