

Mantelzorg

Voor iedereen die te maken krijgt met dementie is de ziekte een ramp, ook voor de partner en andere naasten. De zorg kan erg intensief zijn en soms moeilijk vol te houden. Het doorbrengen van een of meer dagen per week in een veilige en huiselijke sfeer, met deskundige en betrokken begeleiding, kan dan een goede oplossing zijn voor iedereen.

Wij nodigen u uit om uw zorgen en wensen met ons te delen. Zo komen we tot de beste passende begeleiding. Wij kunnen u adviseren en ondersteunen. Ook organiseren wij gelegenheden voor alle betrokkenen om onderling kennis en ervaringen te delen. Vraag ons er gerust naar!

Kosten

U kunt via een gemeentelijke toewijzing deelnemen aan het programma. Dat kan ook via een zogenaamde overbrugging wanneer u een Wlz-indicatie heeft of via uw Persoonsgebonden budget (PGB). Wilt u meer weten over de kosten, neem dan contact op met de locatie in uw omgeving of met een van de klantadviseurs van ons Klantcentrum.



'Ik heb aan de gesprekken heel erg veel gehad. Natuurlijk was het ook fijn om stoom af te blazen.'

Meer weten?

U kunt langskomen voor een kennismaking of een dagje meedoen om te kijken of het bij u past. Belt u even? Dan kunnen we samen kijken hoe we u verder kunnen helpen. Er kan veel, ook ten aanzien van verdere ondersteuning. Wij denken graag mee. Informeer naar de mogelijkheden bij de locatie.

Locaties dagactiviteiten en ontmoetingsgroepen

Amstelveen en omgeving

Zonnehuis Dagbesteding De Luwte
Wimbledonpark 361, 1185 XJ Amstelveen
020 545 95 55

Zonnehuis Dagbesteding Bovenkerk

Salamander 2, 1187 BS Amstelveen
06 5107 6810

Amsterdam Zuid en Buitenveldert

Zonnehuis Ontmoetingscentrum Menno Simons
Noordhollandstraat 17A, 1081 AS Amsterdam
020 517 10 13

De Ronde Venen

Zonnehuis Ontmoetingscentrum Majella
Dorpsstraat 75, 3641 EB Mijdrecht
0297 231 000

Ouder-Amstel

Zonnehuis Ontmoetingscentrum Ouder-Amstel
Theresiastraat 312, 1191 JT Ouderkerk a/d Amstel
06 2549 2936

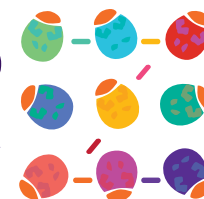
Voor algemene vragen, ook over andere vormen van ondersteuning, kunt u contact opnemen met:
Klantcentrum Zonnehuisgroep Amstelland
0900 040 1441-optie 1 (dagelijks van 8.30 tot 17.00 uur)
info@zhga.nl

Dagactiviteiten

Voor mensen met dementie



**zonnehuisgroep
amstelland**



www.zhga.nl

Wanneer je te maken hebt met gezondheidsproblemen kan het lastig zijn om zelfstandig de dag door te brengen. Veel ouderen komen door dementie, ouderdom of ziekte van henzelf of hun partner nauwelijks de deur nog uit. Dan kan een dag lang duren.

Wilt u uw dag op een fijne manier doorbrengen en lekker bezig zijn? Ervoor zorgen dat u onder de mensen blijft? Dan kunt u uw dag bij ons doorbrengen. Veilig en vertrouwd, en niets hoeft. Ook als uw partner bijvoorbeeld wat tijd voor zichzelf nodig heeft.



'Ik voelde me hier snel thuis en op mijn gemak. Ik kan hier mezelf zijn.'

Programma

We starten de dag met een kopje koffie of thee. 's Ochtends en na de lunch doen we gezamenlijk en individueel activiteiten.

We sluiten aan bij ieders voorkeuren. Samen met u en uw naaste kijken wij naar wat past. U kunt denken aan **bewegen, spellen, creatieve activiteiten, uitstapjes, wandelen, muziek, dansen, zingen, geheugentraining.**

- Een of meerdere dagen.
- Passende activiteiten.
- Wij kunnen u ophalen en thuisbrengen.
- Gezamenlijke lunch.

Deskundigheid

Wij kijken met alle expertise die wij hebben ontwikkeld naar de mogelijkheden die iemand heeft en houden rekening met iemands specifieke behoeften en kenmerken. Zo blijkt bijvoorbeeld vaak dat mensen die snel teveel prikkels ervaren of geen groepsmens zijn toch ontspannen zijn in het dagprogramma. Men kan echt zichzelf zijn en hoeft niet op de tenen te lopen. De meesten gaan het al snel beschouwen als hun club.



'Onder de mensen zijn geeft je het gevoel dat je er toe doet. Thuis ga ik piekeren en zit ik veel alleen.'

Deskundigen zoals casemanagers, specialisten ouderengeneeskunde, psychologen of fysiotherapeuten zijn betrokken bij de opzet van het programma. Uit onderzoek blijkt dat de deelnemers van gespecialiseerde dagbesteding minder gedrags- en stemmingsproblemen ervaren en meer zelfwaardering ontwikkelen. Partners en andere mantelzorgers hebben minder gezondheidsklachten. Bovendien blijkt men aantoonbaar langer zelfstandig te kunnen blijven wonen.



'Ik weet dat zij in goede handen is. De twee dagen zijn voor mij zorgeloze dagen en ik kan bijtanken.'

Zonnehuisgroep Amstelland is onder meer actief lid van het Universitair Netwerk Ouderenzorg van UMC Amsterdam en Ketenzorg Dementie.

Actief zijn levert meer op dan vitaliteit en gezelligheid

- Door te bewegen verbetert de conditie en versterkt het coördinatievermogen. Men slaapt beter.
- Creatief bezig zijn zorgt voor rust en ontspanning. Het prikkelt de zintuigen met kleur, geur en textuur.
- Muziek prikkelt en activeert het geheugen. Muziek stimuleert emoties als vrolijkheid en ontroering. Het geeft houvast, rust en een gevoel van veiligheid en geborgenheid.
- Alle aangeboden activiteiten prikkelen de hersenen op een positieve manier.